

# Bewegung

## Fördern



### Kooperationspartner

Der 3. Sole- und Moorlauf Bad Westernkotten 2017 findet in Kooperation des MediVital Therapiezentrums mit dem heimischen Leichtathletikverein SV Aktiv Bad Westernkotten e.V. statt.

### Sponsoren

Wir freuen uns über die Unterstützung durch folgende Unternehmen in Bad Westernkotten und Umgebung:

MediVital Therapiezentrum  
Mühlenweg 13, 59597 Bad Westernkotten

**Servicetelefon: 0 29 43 / 89 41 71**

info@medivital-therapiezentrum.de  
www.medivital-therapiezentrum.de  
www.facebook.de/medivital



## 3. Sole- und Moorlauf Bad Westernkotten

**Samstag, 23.09.2017**

### Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter, Sportverein Aktiv Bad Westernkotten, übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Laufveranstaltungen. Der Teilnehmer erklärt mit der Teilnahme, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat, körperlich gesund ist und ihm der Gesundheitszustand durch einen Arzt als zur Teilnahme an dem Wettbewerb geeignet bestätigt wurde.

Unser MediVital Therapiezentrum wird empfohlen vom Bundesverband Selbständiger Physiotherapeuten - IFK e.V. und wurde mit folgenden Zertifikaten und Gütesiegeln ausgezeichnet:



Das Gesundheitszentrum  
in Bad Westernkotten

# Laufveranstaltung

## 3. Sole- und Moorlauf

### als Mannschaft beim Firmen- & Hobbylauf

### als Einzelkämpfer beim Hobby- & Hauptlauf



#### MediVital:

Trainieren Sie mit uns für den 3. Sole- und Moorlauf Bad Westernkotten! Wir erstellen mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan. Wir bereiten Sie auch gerne optimal auf weitere individuelle Herausforderungen vor, wie z.B.: Altstadtlauf Lippstadt, Möhnensee Triathlon, Silvesterlauf Werl/Soest

#### SV Aktiv:

Ab dem 04. März 2017 bietet der SV Aktiv einen 10-wöchigen Laufeinsteigerkurs an. Trainiert wird mittwochs, 19.30 Uhr, und samstags, 07.45 Uhr.

#### Mit dem MediVital Therapiezentrum ins Ziel!

vorangemeldete Mannschaft. Urkunden für alle Teilnehmer im Internet.

#### Anmeldungen:

Ab dem 01.03.2017 bis zum 21.09.2017 unter [www.lauftreff-sv-aktiv-bwe.de](http://www.lauftreff-sv-aktiv-bwe.de) oder [www.medivital-therapiezentrum.de/Kontakt/Sole-Moor-Lauf](http://www.medivital-therapiezentrum.de/Kontakt/Sole-Moor-Lauf)

#### Nachmeldungen:

Am Veranstaltungstag bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start möglich.

#### Startgeld:

Bambini-Lauf	kostenlos
Kinder- und Jugendläufe	3,- Euro
5 und 10 km	6,- Euro
bei Nachmeldung	zzgl. 2,- Euro

#### Zeitmessung: mit Race Result Chip

#### Anreise:

#### Bitte reisen Sie über die B55 an.

Adresse für das Navigationsgerät:

#### Solering 59597 Erwitte

#### Hellweg-Laufcup:

Der 3. Sole- und Moorlauf ist der zweite Wertungslauf des Hellweg-Laufcups. Weitere Informationen unter [www.hellweg-lauf-cup.de](http://www.hellweg-lauf-cup.de)

#### Veranstalter:

SV Aktiv Bad Westernkotten e.V.

#### Veranstaltungsort (Start & Ziel):

MediVital Therapiezentrum in Bad Westernkotten

#### Uhrzeit/Start:

14.00 Uhr	MediVital Bambini-Lauf
	Jahrgänge 2011-2013 (ca. 400 m)
14.15 Uhr	Kinder- & Jugendlauf
	Jahrgänge 2004-2010 (ca. 1.600 m)
14.30 Uhr	Sport Rotter Firmen- & Hobbylauf (5 km)
15.00 Uhr	3. Sole- und Moor Sparkassenlauf (10 km)

#### Streckenlängen:

Die Strecken 5 und 10 km sind DLV vermessen, Vermessungsprotokoll vom 05.07.2014.

- a) 5 km Sport Rotter Firmen- & Hobbylauf (1 Runde)
- b) 10 km Sole- und Moor Sparkassenlauf (2 Runden)

Die schnelle, flache Laufstrecke ist landschaftlich sehr reizvoll und führt u.a. durch den Kurpark und über den Forellenweg.

#### Durchführungsbestimmungen / Klassen / Wertung

Die Senioren-Läufe werden bei den Frauen und Männern als Einzelwertung durchgeführt. Die Klasseneinteilung erfolgt nach Jahrgangsklassen gemäß DLO-Wertung.

Die Mannschaftswertung beim 5 km Sport Rotter Firmen- und Hobbylauf erfolgt unabhängig vom Geschlecht.

An der Firmenlaufwertung über 5 km können Firmen mit einer Teilnehmerzahl ab drei Läuferinnen und Läufern teilnehmen. Ein Team besteht aus drei Mitarbeitern einer Firma, wobei jede Firma beliebig viele Teilnehmer unter Angabe eines einheitlichen Firmennamens anmelden kann.

Die Firmenlaufwertung erfolgt durch Zeitaddition für je drei Läuferinnen bzw. Läufer einer Firma in der Reihenfolge des Einlaufs. In die Wertung werden nur komplette Teams (3 Personen) aufgenommen.

#### Auszeichnungen:

Auszeichnungen für die jeweils drei erstplatzierten Frauen und Männer, die drei schnellsten Mannschaften und die stärkste